



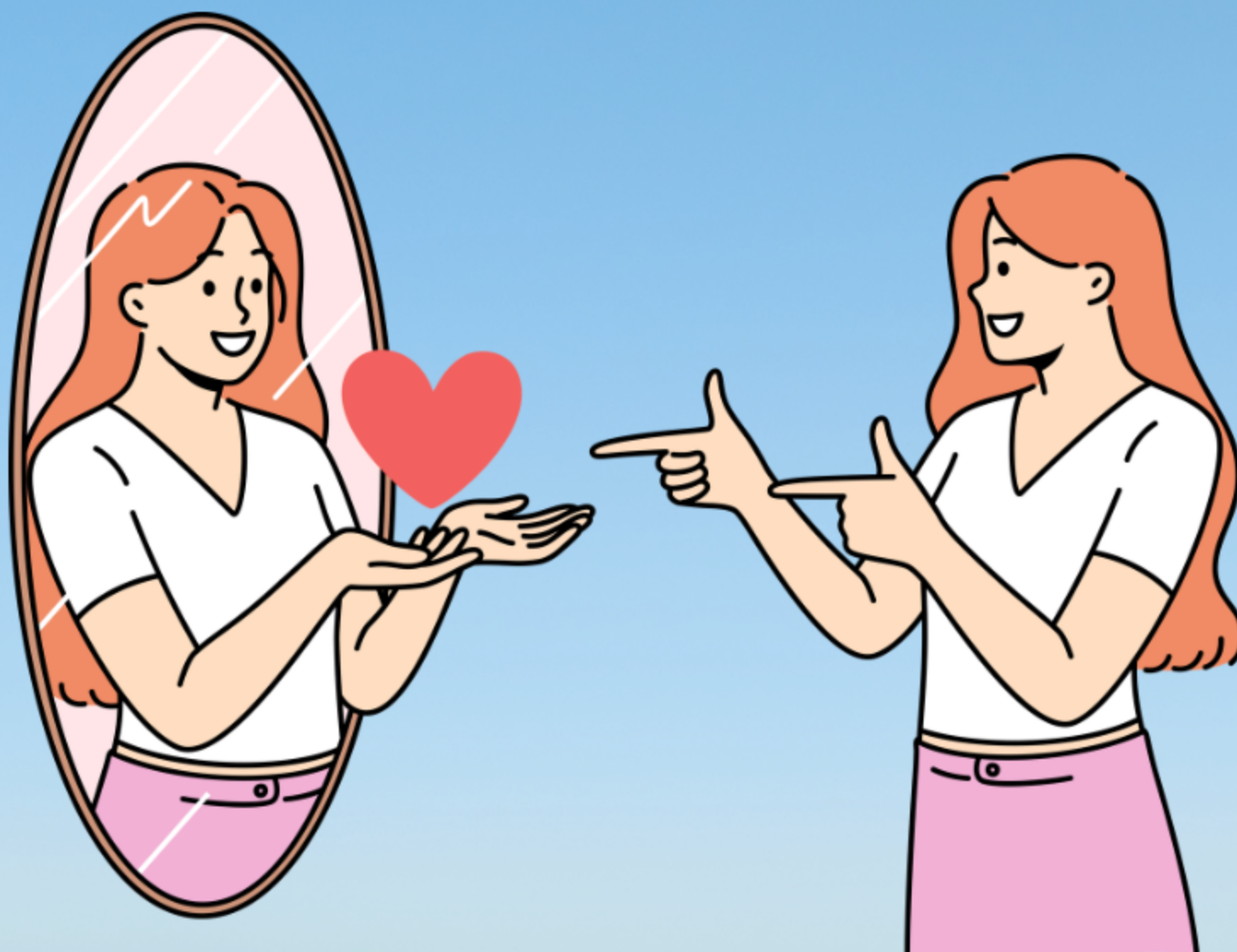
Как воспитать студента, устойчивого к буллингу?





1. Формируйте здоровую самооценку

Студента, который ценит себя, сложнее сломать. Хвалите усилия, а не только результат — так он научится верить в себя, даже если что-то не получилось.





2. Учите отстаивать границы

Покажите, как говорить «нет» без агрессии.





3. Развивайте эмоциональный интеллект

**Помогайте студенту понимать свои
чувства и чувства других:**

**Студенты с высоким эмоциональным
интеллектом реже становятся
жертвами — и почти никогда не
становятся агрессорами.**





4. Будьте примером уважения

Студенческая молодежь копирует нас. Если вы говорите с ней спокойно, не повышаете голос, не унижаете прилюдно — она будет ожидать такого же отношения от других.





5. Создайте безопасное пространство дома

**Главное — чтобы студент знал:
его всегда выслушают и не осудят.**

